



AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**AREA MEDICA U.O.C. SIAV**  
**U.O.S. di Sant'Agata Militello**  
 Tel. 0941/720561 - 562 Fax 0941/720560

**TABELLA DIETETICA ANNO SCOLASTICO 2010/11**

**1° settimana**

LUNEDI'	SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
FARFALLE PANNA E PROSCIUTTO	ALIMENTO	QUANTITA'	QUANTITA'	QUANTITA'
	Farfalle	Gr. 60	Gr. 80	Gr. 90
	Panna	Gr. 30	Gr. 30	Gr. 40
	Prosciutto	Gr. 30	Gr. 30	Gr. 30
	Burro	Gr. 05	Gr. 5	Gr. 10
POLPETTE DI VITELLO ALLA GRIGLIA CON PATATE O VERDURE	Tritato di vitello 1° taglio	Gr. 80	Gr. 100	Gr. 120
	Uova	1 x 3	1 x 3	1 x 3
	Pangrattato	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Parmigiano	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Patate o Verdure	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 130
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA	Mele o Pere	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 150
<b>MARTEDI'</b>	<b>SCUOLA</b>	<b>MATERNA</b>	<b>ELEMENT.</b>	<b>MEDIA</b>
PASTA CON RAGU'	Pasta	Gr. 70	Gr. 80	Gr. 100
	Tritato	Gr. 20	Gr. 20	Gr. 30
	Pelati	Gr. 40	Gr. 40	Gr. 50
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Parmigiano	Gr. 10	Gr. 10	Gr. 10
MOZZARELLA O PROVOLETTA CON PUREA DI PATATE	Mozzarella o provoletta	Gr. 75	Gr. 90	Gr. 110
	Purea di patate	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 130
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA	Agrumi	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 150
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>SCUOLA</b>	<b>MATERNA</b>	<b>ELEMENT.</b>	<b>MEDIA</b>
MINISTRONE CON PASTA	Pasta	Gr. 40	Gr. 60	Gr. 70
	Patate	Gr. 20	Gr. 40	Gr. 40
	Carote	Gr. 10	Gr. 20	Gr. 20
	Fagioli	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Zucchine	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Parmigiano	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Pelati	Gr. 15	Gr. 15	Gr. 15
PETTO DI POLLO AL FORNO CON PISELLI	Petto di pollo	Gr. 70	Gr. 100	Gr. 130
	Piselli	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 120
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA	Mele	Gr. 100	Gr. 150	Gr. 150



**A. S. P. MESSINA**  
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 SANT'AGATA MILITELLO  
 Responsabile U.O.S.  
 Dott. ANTONIO GIUSEPPE



GIOVEDI'	SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
	Pasta	Gr. 70	Gr. 80	Gr. 100
PASTA CON POMODORO	Pelati	Gr. 40	gr. 50	Gr. 60
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Parmigiano	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
HAMBURGER CON PATATINE	Carne 1° scelta di vitello	Gr. 80	Gr. 100	Gr. 120
	Patate	Gr. 100	Gr. 130	gr. 150
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr.100	Gr. 100
FRUTTA	Banane	Gr. 100	Gr. 150	Gr. 150

VENERDI'	SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
PASTA CON LEGUMI	Pasta	Gr. 40	gr. 50	Gr. 60
	Lenticchie	Gr. 40	Gr. 40	Gr. 40
	Pelati	Gr. 10	Gr. 20	Gr. 20
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Carote	Gr. 15	Gr. 20	Gr. 20
BASTONCINI AL FORNO CON INSALATA	Merluzzo	Gr. 70	Gr. 90	Gr. 100
	Insalata verde	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA (Macedonia)	mele, pere,aran., ban., lim. 1/2, zucch.	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150

II° settimana

LUNEDI'	SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
PASTA CON SALSIA DI POMODORO	ALIMENTO	QUANTITA'	QUANTITA'	QUANTITA'
	Pasta	Gr. 70	Gr. 90	Gr. 100
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Pelati	Gr. 40	Gr. 40	Gr. 50
	Parmigiano	Gr. 10	Gr. 10	Gr. 10
PETTI DI POLLO A COTOLETTA CON PATATE	Petti di Pollo	Gr. 70	gr. 100	Gr. 120
	Pangrattato	Gr. 10	Gr. 10	Gr. 15
	Uovo	1 x 3	1 x 3	1 x 3
	Patate	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 130
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA DI STAGIONE		Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150

MARTEDI'	SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
PASTA CON IL TONNO	Fusilli	Gr. 70	Gr. 80	Gr. 90
	Tonno all'olio extravergine d'oliva	Gr. 40	gr. 50	Gr. 60
	Pomodori pelati	Gr. 40	Gr. 40	Gr. 50
POLPETTINE DI VITELLO CON PISELLI	Tritato di vitello 1° taglio	gr. 80	Gr. 100	Gr. 120
	Uova	1 x 3	1 x 3	1 x 3
	Pangrattato	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Parmigiano	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Piselli	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 120
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA DI STAGIONE		Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150

MERCOLEDI'	SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
PASTA PRIMAVERA	Pasta di semola	Gr. 40	gr. 50	Gr. 60
	Pomodori	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 100
	Piselli	Gr. 20	Gr. 30	Gr. 30
	Prosciutto cotto	Gr. 20	Gr. 30	Gr. 30



A. S. P. MESSINA  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SANT'AGATA MILITELLO  
Dott. IANNI Giuseppe



	Mozzarella	Gr. 20	Gr. 20	Gr. 20
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Parmigiano	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
HAMBURGER CON INSALATA	Carne 1^ scelta di vitello	Gr. 80	Gr. 100	Gr. 120
	Patate o verdure	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 140
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA	Mele	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150

GIOVEDI'	SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
PENNETTE AL POMODORO	Pennette	Gr. 80	Gr. 90	Gr. 100
	Pomodoro	Gr. 30	Gr. 40	Gr. 50
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Parmigiano	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
FORMAGGIO TIPO BEL PAESE O MOZZARELLA	Formaggio Bel Paese o mozzarella	Gr. 70	Gr. 80	Gr. 90
	Fagiolini lessi	Gr. 100	Gr. 150	gr. 150
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA	Banane	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150

VENERDI'	SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
PASTA CON LEGUMI	Pasta	Gr. 60	Gr. 70	Gr. 85
	Lenticchie	Gr. 40	Gr. 40	Gr. 40
	Pelati	Gr. 10	Gr. 20	Gr. 20
	Carota	Gr. 15	Gr. 20	Gr. 20
	Olio d'oliva	Gr. 10	Gr. 10	Gr. 15
FILETTI DI PESCE IN UMIDO	Filetti di pesce in umido	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150
	Insalata verde	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 120
	Pomodoro pelato	Gr. 30	Gr. 30	Gr. 30
	Limone (a parte)	Q.b.	Q.b.	Q.b.
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA DI STAGIONE		Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150
FRUTTA	Pere	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150

### III° SETTIMANA

LUNEDI'	SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
RISOTTO CON SPINACI	ALIMENTO	QUANTITA'	QUANTITA'	QUANTITA'
	RISO	Gr. 40	Gr. 40	Gr. 50
	SPINACI	Gr. 90	Gr. 90	Gr. 100
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Parmigiano	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
POLPETTE DI BOVINO AL FORNO CON PATATE O VERDURE	Tritato di bovino magro	Gr. 80	Gr. 100	Gr. 120
	Uova	1 x 3	1 x 3	1 x 3
	Pangrattato	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Parmigiano	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Patate o Verdure	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 130
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA	Mele o Pere	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 150

MARTEDI'	SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
PASTA CON BESCIAMELLA E PROSCIUTTO COTTO	Pasta	Gr. 40	gr. 50	Gr. 60
	Besciamella UHT	Gr. 30	Gr. 40	Gr. 50
	Mozzarella	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 20
	Parmigiano	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Prosciutto cotto	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 20
FORMAGGIO SPALMABILE	Formaggio spalmabile	Gr. 60	Gr. 60	Gr. 60





MONOCONFEZIONE CON PATATE BRASATE	Patate	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA	Agrumi	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 150

MERCOLEDI'		SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
PASTA ALLA BOLOGNESE	Pasta	Gr. 40	gr. 50	Gr. 60	
	Pelati	Gr. 60	Gr. 60	Gr. 60	
	Macinato di bovino magro	Gr. 30	Gr. 30	Gr. 40	
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5	
	Parmigiano	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15	
FRITTATA DI SPINACI O ZUCCHINE	Spinaci o zucchine	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 150	
	Uova	1 x 3	1 x 3	1 x 3	
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5	
	Parmigiano	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5	
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100	
FRUTTA	Mele	Gr. 100	Gr. 150	Gr. 150	

GIOVEDI'		SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
PASTA CON POMODORO	Pasta	Gr. 70	Gr. 90	Gr. 120	
	Pelati	Gr. 40	gr. 50	Gr. 60	
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5	
	Parmigiano	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15	
HAMBURGER CON PATATINE	Carne 1° scelta di vitello	Gr. 80	Gr. 100	Gr. 120	
	Patate	Gr. 100	Gr. 130	gr. 150	
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100	
FRUTTA	Banane	Gr. 100	Gr. 150	Gr. 150	

VENERDI'		SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
GNOCCHETTI ALLA SORRENTINA	Pasta di semola	Gr. 40	gr. 50	Gr. 60	
	Pomodori pelati	Gr. 60	Gr. 60	Gr. 80	
	Mozzarella	Gr. 20	Gr. 20	Gr. 30	
	Olio d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5	
	Parmigiano	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5	
BASTONCINI AL FORNO CON INSALATA	Merluzzo	Gr. 70	Gr. 90	Gr. 100	
	Insalata verde	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150	
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5	
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100	
FRUTTA (Macedonia)	mele, pere, aran., ban., lim. 1/2, zucch.	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150	

IV° settimana

LUNEDI'		SCUOLA	MATERNA	ELEMENT.	MEDIA
PASTA AL FORNO	ALIMENTO	QUANTITA'			QUANTITA'
	Pasta	Gr. 40	gr. 50	Gr. 60	
	Pomodori pelati	Gr. 60	Gr. 60	Gr. 60	
	Macinato di bovino magro	Gr. 30	Gr. 30	Gr. 30	
	Prosciutto cotto	Gr. 10	Gr. 10	Gr. 10	
	Mozzarella	Gr. 20	Gr. 20	Gr. 30	
	Parmigiano	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5	
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5	
	PESCE SPADA AL FORNO	Filetti di pesce spada al forno	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150
Insalata verde		Gr. 100	Gr. 120	Gr. 120	
Olio extravergine d'oliva		Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5	
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100	
FRUTTA DI STAGIONE		Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150	
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100	

A. S. P. MESSINA  
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 SANT'AGATA MILITELLO  
 P. S. I. Q. S.  
 Dott. LANZI Giuseppe



FRUTTA DI STAGIONE		Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150
<b>MARTEDI'</b>	<b>SCUOLA</b>	<b>MATERNA</b>	<b>ELEMENT.</b>	<b>MEDIA</b>
PASTA CON CECI	Pasta di semola	Gr. 30	Gr. 30	Gr. 40
	Ceci secchi	Gr. 30	Gr. 40	Gr. 40
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
SPEZZATINO DI BOVINO	Bovino magro	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150
	Piselli	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Latte	q.b.	q.b.	q.b.
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA DI STAGIONE		Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150

<b>MERCOLEDI'</b>	<b>SCUOLA</b>	<b>MATERNA</b>	<b>ELEMENT.</b>	<b>MEDIA</b>
MINISTRONE CON PASTA	Pasta	Gr. 40	Gr. 60	Gr. 70
	Patate	Gr. 20	Gr. 30	Gr. 40
	Carote	Gr. 20	Gr. 30	Gr. 30
	Fagioli	Gr. 10	Gr. 10	Gr. 10
	Zucchine	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Parmigiano	Gr. 10	Gr. 15	Gr. 15
	Pelati	Gr. 15	Gr. 15	Gr. 15
HAMBURGER CON PAPATE O VERDURE	Carne 1^ scelta di vitello	Gr. 80	Gr. 100	Gr. 120
	Patate o verdure	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 140
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA	Mele	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150

<b>GIOVEDI'</b>	<b>SCUOLA</b>	<b>MATERNA</b>	<b>ELEMENT.</b>	<b>MEDIA</b>
GATEAU DI PATATE	Patate disidratate	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150
	Prosciutto cotto	Gr. 20	Gr. 20	Gr. 25
	Mozzarella	Gr. 20	Gr. 20	Gr. 25
	Uova	1 x 3	1 x 3	1 x 3
	Parmigiano	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
	Pangrattato	Gr. 10	Gr. 10	Gr. 15
TACCHINO ARROSTO CON INSALATA VERDE	Tacchino	Gr. 100	Gr. 110	Gr. 120
	Insalata verde	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 120
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA	Banane	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150

<b>VENERDI'</b>	<b>SCUOLA</b>	<b>MATERNA</b>	<b>ELEMENT.</b>	<b>MEDIA</b>
RISO AL POMODORO	RISO	Gr. 40	gr. 50	Gr. 60
	Pomodori pelati	Gr. 60	Gr. 60	Gr. 60
	Parmigiano	Gr. 10	Gr. 10	Gr. 10
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
MOZZARELLA	Mozzarella imbustata	Gr. 100	Gr. 100	Gr. 120
	Insalata verde	Gr. 100	gr. 120	Gr. 150
	Olio extravergine d'oliva	Gr. 5	Gr. 5	Gr. 5
PANE	Panino n° 1	Gr. 50	Gr. 100	Gr. 100
FRUTTA	Pere	Gr. 100	Gr. 120	Gr. 150

La grammatura del sale e degli odori è lasciata alla discrezione dell' operatore.

La grammatura delle verdure ed i tutti gli alimenti è considerata di parte edibile e cruda.

Per la frittura è usato olio di arachide, per il condimento olio extravergine di oliva

Si prevede pro-capite e pro-die la fornitura di acqua minerale naturale di ml 300 circa a persona.

Eventuali variazioni possono essere apportate, concordandole con lo scrivente, per esigenze nutrizionali particolari dei singoli alunni.



A. S. P. MESSINA  
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 SANT'AGATA MILITELLO  
 U.O.S.  
 Dott. IANNI Giuseppe